

Laurent MAHE

D.E 4ème DAN – Palme d'Or, d'Argent et de Bronze de l'enseignement de la Fédération Française de Judo



STAGE DE LA TOUSSAINT 2021 de l'AMSLF

au Cosec Sainte Croix 230 rue des Marsouins 83600 Fréjus

Du Mardi 2 au vendredi 5 novembre



Ce stage destiné aux enfants âgés de 5 ans et plus, fonctionnera chaque jour de **10h00 à 16h00, une garderie**
(Vidéo – Lecture – Jeux de société – Dessins – Jeux d'éveil)
sera assurée chaque jour de **8H30 à 10h00 et de 16h00 à 17H00 sur place**






Ne pas oublier ton repas froid pour les midis et ton goûter

TARIFS : 35€

A la Journée 15€

Règlement du stage à l'ordre de « AMSLF »

STAGE EGALEMENT OUVERT AUX NON-JUDOKAS

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>
JUDO Sumo poules renards vipères <u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>	 <u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>	JUDO Rivière <u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>	PREPARATION AU TOURNOI <u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>
PLEIN AIR AU CHOIX (VTT, Rollers, Skate, trottinette, Foot)	HALLOWEEN (Déguisements)	PLEIN AIR AU CHOIX (VTT, Rollers, trottinette, Foot)	TOURNOI DE JUDO
TOURNOI DE SUMO 	 CRÊPES PARTY (celles des parents sont les bienvenues)	 BOUM PARTY (après midi dansante)	<u>Récompenses pour tous les participants</u> 
Goûter <u>Garderie</u>	Goûter <u>Garderie</u>	Goûter <u>Garderie</u>	Goûter de fin de stage <u>Garderie</u>

INDISPENSABLE : Rollers, trottinette, vélo + protections, repas, goûter, bouteille d'eau

Tél. : 06.61.10.14.94 (Laurent MAHE) et/ou 06.60.05.71.36 (Quentin MAHE)



J'autorise mon enfant..... à participer au stage de judo organisé par
L'AMSLF et les autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me contacter à ces
numéros de téléphone :

Ci-joint mon règlement : Chèque Espèces

Nom, prénom et signature

